

CHAPITRE 1

MANUCURIE COMPLÈTE

DÉMAQUILLAGE

Main Gauche = MG

Main Droite = MD

- Le modèle est semi-allongé sur le lit physiologique
- L'esthéticienne est à sa droite sur un tabouret et travaille sur le coussin de manucurie



On commencera toujours par l'auriculaire MG

Imbiber sur tous les doigts des ½ cercles de coton de dissolvant

Retirer avec une légère pression sur le coton pour enlever le maximum de vernis

En suivant le même protocole faire MD

Terminer votre démaquillage à l'aide d'un **bâtonnet de buis** entouré par du coton (= stick cardé) imbibé de dissolvant

Attention à toujours avoir votre stick parallèle aux tissus = sécurité



LIMER/COUPER/TREMPER



Limer MG en commençant par l'auriculaire

Ne jamais faire de vas et viens avec la lime sur des ongles naturels !

Une fois MG faite, la tremper dans le bol de manucurie + eau savonneuse

En suivant le même protocole limer, couper et tremper MD



Le but d'un limage, c'est d'avoir une même longueur au niveau du bord libre et une harmonie générale sur tous les ongles pour les deux mains

TRAVAIL DES CUTICULES



Rappel : MD est toujours en train de tremper !

A l'aide d'un **stick cardé** et de **l'eau émolliente**, repousser les cuticules dans les bourrelets par des mouvements circulaires.

On commence par l'auriculaire MG

Veiller à toujours travailler parallèle aux tissus et le pot dans la main.circulaires.

TRAVAIL DES ENVIES

Rappel : MD est toujours en train de tremper !

A l'aide de la pince à envies, retirer les envies présentent sur l'ongle

L'ongle doit avoir sa surface lisse et dégager de toutes les petites peaux

Attention à la tenue de la pince, votre poignet doit toujours être en appui sur le poste de travail = sécurité



HUILE FORTIFIANTE



Rappel : MD est toujours en train de tremper !

A l'aide d'un stick cardé, prélever et déposer un peu d'huile fortifiante sur les bourrelets de tous les doigts.

L'huile fortifiante va renforcer l'ongle et améliorer sa croissance.

Faire pénétrer le produit dans les chairs à l'aide d'un **micro-modelage**.



- Sortez MD du bol de manucurie et la sécher à l'aide d'une petite serviette propre
- Faire maintenant les mêmes étapes sur MD (Travail des cuticules / Travail des envies / Huile fortifiante)

MODELAGE DE LA MAIN ET DE L'AVANT-BRAS

C'est l'ensemble de **techniques manuelles** réalisées avec un produit cosmétique sur les mains et l'avant-bras.

Il a différents buts :

- **relaxation**
- **adoucir** la couche cornée et embellissement de la peau
- **activation de la circulation sanguine** : permet de lutter contre les mains froides, rouges et gonflées
- **assouplissement des articulations**

DÉGRAISSAGE DES ONGLES

- **Commencer auriculaire MG jusqu'à auriculaire MD**
- Prendre un coton imbibé de dissolvant et dégraisser la surface de tous les ongles
- Cette étape facilitera l'application de la base protectrice.

BLANCHIMENT DES BORDS LIBRES



Commencer auriculaire MG jusqu'à auriculaire MD

A l'aide d'un **stick cardé imbibé d'eau oxygénée**, passer sous tous les bords libres.

L'eau oxygénée comme le citron va avoir une action blanchissante

LIMAGE DOUX DES BARBULES

Faire si nécessaire, avec le grain le plus fin de la lime.

Limer de **haut en bas** pour avoir un bord libre net car après avoir trempé il est possible que les ongles fassent comme des « frisottis » à leur extrémité.



POLIR LES ONGLES

- A l'aide du **polissoir multiple-faces**, polir tous les ongles
- **Commencer auriculaire MG jusqu'à auriculaire MD**
- Travailler du grain le plus **fort** vers le grain le plus **fin**
- Faire des mouvements de **vas et viens** sur toute la surface de l'ongle
- Le résultat doit être des ongles **lisses et brillants**

POSE DE LA BASE PROTECTRICE



Application de la **base protectrice** sur tous les ongles en gardant le pot dans votre main gauche pour les droitières.