



SOMMAIRE

1	PARTIE I : SOIN DU VISAGE	9
	CHAPITRE 1 PRÉSENTATION ET INSTALLATION DU SOIN VISAGE	11
	CHAPITRE 2 PRÉPARATION DE LA PEAU	13
	DÉMAQUILLAGE : (10 MINUTES)	13
	ÉPILATION DES SOURCILS : (10 MINUTES)	16
	FICHE DIAGNOSTIC CLIENT	17
	GOMMAGE MÉCANIQUE	22
	GOMMAGE ENZYMATIQUE OU CHIMIQUE	22
	APPAREILS DE PULVÉRISATION	23
	CHAPITRE 3 TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	25
	EXTRACTION DES COMÉDONS	25
	LES DIFFÉRENTS APPAREILS	25
	TABLEAU RÉCAPITULATIF DES APPAREILS	27
	RÉCAPITULATIF POUR LE JOUR DE L'EXAMEN	29
	CHAPITRE 4 LE MODELAGE	31
	CHAPITRE 5 APPLICATION DU SÉRUM	33
	CHAPITRE 6 APPLICATION DE LA CRÈME DE JOUR	35
	CLASSIFICATION DES PRINCIPES ACTIFS	35
	CHAPITRE 7 LES MASQUES SPÉCIFIQUES	37
	DÉFINITION	37
	TABLEAU COMPARATIF	38
2	PARTIE II : ÉPILATION	43
	CHAPITRE 1 PRÉSENTATION DU POSTE DE TRAVAIL	45
	CHAPITRE 2 ÉPILATION DES AISSELLES (10 MINUTES)	47
	CHAPITRE 3 ÉPILATION DU MAILLOT CLASSIQUE (10 MINUTES)	51
	CHAPITRE 4 ÉPILATION DES MEMBRES INFÉRIEURS (20 MINUTES)	53

CHAPITRE 5 ÉPILATION DES AVANT-BRAS (15 MINUTES)	57
CHAPITRE 6 ÉPILATION DES SOURCILS (10 MINUTES)	61
CHAPITRE 7 ÉPILATION DE LA LÈVRE SUPÉRIEURE (10 MINUTES)	63
3 PARTIE III : MANUCURIE & BEAUTÉ DES PIEDS	67
CHAPITRE 1 MANUCURIE COMPLÈTE (45 MINUTES)	69
DÉMAQUILLAGE	69
LIMER / COUPER / TREMPER	70
TRAVAIL DES CUTICULES	71
TRAVAIL DES ENVIES	71
HUILE FORTIFIANTE	72
MODELAGE DE LA MAIN ET DE L'AVANT-BRAS	73
DÉGRAISSAGE DES ONGLES	73
BLANCHIMENT DES BORDS LIBRES	73
LIMAGE DOUX DES BARBULES	74
POLIR LES ONGLES	74
POSE DE LA BASE PROTECTRICE	74
CHAPITRE 2 LA BEAUTÉ DES PIEDS (40 MINUTES)	75
DÉMAQUILLAGE	75
LIMER / COUPER / TREMPER	76
TRAVAIL DES CALLOSITÉS	76
TRAVAIL DES CUTICULES	77
TRAVAIL DES ENVIES	77
HUILE FORTIFIANTE	77
MODELAGE DU PIED	78
DÉGRAISSER LES ONGLES	78
BLANCHIMENT DU BORD LIBRE	78
LIMAGE DOUX DES BARBULES	79
POLIR LES ONGLES	79
POSE DE LA BASE PROTECTRICE	79
CHAPITRE 3 POSE D'UN GOMMAGE (10 MINUTES)	81
CHAPITRE 4 POSE D'UN MASQUE (20 MINUTES)	83

CHAPITRE 5 POSE DE PANSEMENT (15 MINUTES)	85
---	----

CHAPITRE 6 POSE DE VERNIS (10 MINUTES)	87
--	----

CHAPITRE 7 POSE DE FRENCH MANUCURE (15 MINUTES)	89
---	----

4 PARTIE IV : MAQUILLAGE	91
---------------------------------	-----------

CHAPITRE 1 LA TEINTURE CILS	93
-------------------------------	----

BUT	93
MATÉRIEL ET PRODUITS	93
APPLICATION	93
PRÉCAUTIONS D'EMPLOI	94

CHAPITRE 2 LES ASTUCES COULEURS	95
-----------------------------------	----

L'ESSENTIEL SUR LA COULEUR...	95
QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS	96

CHAPITRE 3 LES DIFFÉRENTES FORMES DE VISAGE	97
---	----

CHAPITRE 4 LE DÉROULEMENT D'UN MAQUILLAGE	99
---	----

PRÉSENTATION DU POSTE DE TRAVAIL	99
LE TEINT	99
LES YEUX	100
LA BOUCHE	102
LA TOUCHE FINALE	102
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES MAQUILLAGES	104
MAQUILLAGE MARIEE – 30 À 40 MINUTES	106