



SOMMAIRE

INTRODUCTION	9
PRÉAMBULE	11
CHAPITRE 1 LISTE DU MATÉRIEL POUR CUISINER CHEZ SOI	13
CHAPITRE 2 LA TENUE POUR L'ÉPREUVE	15
CHAPITRE 3 LEXIQUE PROFESSIONNEL	17
CHAPITRE 4 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE LIMITÉE EN CALORIES ET ALIMENTATION STANDARD	21
DÉFINITION	21
OBJECTIFS	21
QUELQUES CONSEILS D'APPLICATION	22
CHOIX DES ALIMENTS	22
RECETTES	23
CHAPITRE 5 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE À TEXTURES MODIFIÉES	29
DÉFINITION	29
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	30
RECETTES	30
CHAPITRE 6 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE ENRICHIE EN ÉNERGIE ET/OU EN PROTÉINES	37
DÉFINITION	37
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	38
RECETTES	40
CHAPITRE 7 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE PAUVRE EN FIBRES STRICTE	47
DÉFINITION	47
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	47
CHOIX DES ALIMENTS	48
RECETTES	49

CHAPITRE 8 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE PAUVRE EN FIBRES	55
DÉFINITION	55
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	55
CHOIX DES ALIMENTS	56
RECETTES	57
CHAPITRE 9 ALIMENTATION STANDARD LÉGER	63
DÉFINITION	63
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	63
CHOIX DES ALIMENTS	64
RECETTES	65
CHAPITRE 10 ALIMENTATION DIABÉTIQUE	67
DÉFINITION	67
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	67
RECETTES	68
CHAPITRE 11 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE RICHE EN FIBRES	73
DÉFINITION	73
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	73
RECETTES	74
CHAPITRE 12 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE LIMITÉE EN PROTÉINES	79
DÉFINITION	79
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	79
RECETTES	80
CHAPITRE 13 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE LIMITÉE EN SEL	85
DÉFINITION	85
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	85
RECETTES	87
CHAPITRE 14 ALIMENTATION SANS GLUTEN	89
DÉFINITION	89
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	89
RECETTES	92

CHAPITRE 15 ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE HYPOLIPIDIQUE	95
DÉFINITION	95
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	95
RECETTES	96
CHAPITRE 16 ALIMENTATION FEMME ENCEINTE ET ALLAITANTE	99
FEMME ENCEINTE	99
OBJECTIFS ET CONSEILS D'APPLICATION	99
FEMME ALLAITANTE	100
CONCLUSION	101
RECETTES	101
CHAPITRE 17 ALIMENTATIONS DIVERSES	103
ALIMENTATION SANS LACTOSE	103
ALLERGIE AUX PROTÉINES DE LAIT DE VACHE	104
ALLERGIE À L'ŒUF	106
ALLERGIE À L'ARACHIDE	107
CONCLUSION	108
RÉCAPITULATIF ANNALES	109